



Beleghebammenteam

Lindenstraße 3-7 49401 Damme
Telefon 0 54 91 / 60 90 33

www.hebamme-damme.de

Die Unterbringung im Familienzimmer:

- Gern nehmen wir Sie als Begleitperson auf unserer Station im Familienzimmer mit auf, damit Sie Ihre Partnerin in der ersten so wichtigen Zeit als Familie unterstützen können.
- Dabei sollte ein gemeinsames Kennenlernen des neuen Familienmitgliedes im Vordergrund stehen, damit es für alle eine unvergessliche und schöne Zeit wird.
- Zu viel Besuch könnte sich störend auswirken, stimmen Sie sich gern mit Ihrer Partnerin über den gewünschten Besuch ab.
- Natürlich dürfen Geschwisterkinder den Familienzuwachs begrüßen
- Für alle Besucher gelten die Besuchsregeln (siehe Homepage des Krankenhauses)

Damit der Aufenthalt für alle Beteiligten sicher und reibungslos verläuft, bitten wir Sie, sich an einige Punkte zu halten:

Verpflegung für die Patientin und Begleitperson: (Standardvollkost am Aufnahmetag, anschließend tägl. Menüabfrage durch die Menüassistentin zwischen 9:00 und 11:00 Uhr)

- Frühstück ca. 7:45 Uhr
- Mittagessen ca. 11.45 Uhr
- Abendessen ca. 17.30 Uhr werden im Zimmer serviert
- Getränke könne selbstverständlich jederzeit aus der Sitzecke geholt werden

Stationsalltag

- 6:30 Uhr morgendliche Kontrolle der Vitalzeichen und richten der Patientenbetten (bitte stehen Sie rechtzeitig auf)
- Ihr Bett machen Sie bitte selbst, benötigen Sie Bettwäsche, wenden Sie sich gern an das Pflegepersonal
- 8:15 Uhr Untersuchung durch den Kinderarzt im Säuglingszimmer
- 8:30 Uhr Visite durch die Gynäkolog*innen auf dem Zimmer
- Hebammensite vormittags und nachmittags
- Zimmerreinigung im Laufe des Vormittags (bitte keine Gegenstände auf dem Fußboden liegen lassen, sonst ist eine problemlose Reinigung nicht möglich)
- Am Entlassungstag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10:30 Uhr zu verlassen

Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt

Kosten:

Einbettzimmerzuschlag	50,62 €
Begleitperson Bett	40,00 €
Summe pro Übernachtung (Familienzimmer)	90,62 €



Beleghebammenteam

Lindenstraße 3-7 49401 Damme
Telefon 0 54 91 / 60 90 33

www.hebamme-damme.de

Checkliste und Tipps für Verhalten der Männer während der Geburt:

In Anlehnung an Dr. Wolf Lütje „das ABC der Männer“

- Deine Frau ist eine andere unter der Geburt – für sie ist alles erlaubt
- Es geht darum, Deine Frau unter der Geburt nicht zu stören,
- Deine Anwesenheit ist oft schon Hilfe genug
- Lenke Deine Frau nicht ab
- Reagiere auf Ihre Wünsche und hilf ihr dabei, diese zu formulieren, falls sie es selbst nicht mehr kann
- Beobachte die Zusammenarbeit deiner Frau und der Hebamme7 den Geburtshelfer*innen
- Frage sie nur das Nötigste
- Häng den Werkzeugkoffer an die Wand, es gibt nichts zu tun
- Sorge gut für Dich selbst, damit Deine Frau das nicht auch noch tun muss (essen, trinken, frische Luft schnappen, zur Toilette gehen etc.)
- Bleib am Kopf Deiner Frau, halte Blickkontakt
- Fotografiere mit den Augen, soweit nicht anders abgemacht, bleibt die Geburt Euer eigener Moment
- Geh raus oder lass Dich rausschicken, wenn nötig
- Stelle Dich darauf ein, Angst, Hilflosigkeit und Ohnmacht auszuhalten
- Hilf Deiner Frau, die Geburt danach aufzuarbeiten, Du wirst Dich an viele Dinge besser oder anders erinnern könne als sie
- Der gemeinsame Weg ist das Ziel
- Nicht dabei zu sein, ist weder lieblos noch feige, sondern manchmal genau der richtige Weg und ggf. sinnvoll
- Man(n) kann nicht versagen

Bei Fragen oder Wünschen sprechen Sie uns gerne an!

Herzlichst
Ihr Hebammenteam